

Informacja z działalności Lubaskiej Rady Seniorów
za okres od kwietnia 2018 roku do sierpnia 2021 roku
(przedłożona komisjom Rady Gminy na posiedzeniu w dniu ... sierpnia 2021 roku)

Gminna rada seniorów, pod nazwą Lubaska Rada Seniorów, została powołana na podstawie uchwały Nr XXIV/225/16 Rady Gminy Lubasz z dnia 29 grudnia 2016 r. w sprawie powołania Lubaskiej Rady Seniorów oraz nadania jej statutu. W skład Rady weszli przedstawiciele wsi sołeckich Gminy Lubasz, wyłonieni na zebraniach wiejskich we wrześniu 2016 roku oraz przedstawiciele organizacji społecznych i grup obywatelskich działających wśród i dla seniorów.

Na pierwszym zebraniu w dniu 15 lutego 2017, w tajnym głosowaniu wybrano władze Rady w formie trzyosobowego prezydium, w skład którego weszli: Przewodniczący – Zygfryd Kozera oraz dwóch wiceprzewodniczących – Bronisław Figiel i Tadeusz Mądrowski.

Podobnie jak w poprzednim okresie sprawozdawczym 2017-2018 Rada odbywała OK. 10 posiedzeń rocznie, tj. w każdym miesiącu, z wyłączeniem miesiąca sierpnia. Rytm posiedzeń został zakłócony ogłoszeniem stanu pandemii w marcu 2020 roku.

Tematyka posiedzeń Rady:

- 1) **Od maja do grudnia 2018 roku:** (V.18)- Informacja z przebiegu sesji Rady Gminy – debata senioralna. (VI.18)- Informacja z wypoczynku nad morzem. Udział w projekcie „CZERWONE SZKOŁY – ocalić od zapomnienia” (wykład z prezentacją multimedialną), (VII.18)- Informacja z wypoczynku w Zakopanem. Realizacja projektu „Senioralne poznawanie zabytków kultury materialnej – architektura sakralna Lubasza i okolic -zabytki architektury sakralnej Doliny Noteci”. (IX.18)- Informacja z odbytych imprez letnich (DISCO-SENIOR, wycieczki, spotkanie pieśni patriotycznych i żołnierskich, i inne), z letniej szkoły seniorów, z projektu „Czerwone szkoły”. (X.18)- Powakacyjne wznowienie zajęć ruchowych, warsztaty ozdób choinkowych w Gnieźnie, miodowa biesiada w Sokołowie. (XII.18)- Bezpieczeństwo seniorów: spotkanie z policjantem, spotkanie ze strażakiem. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: andrzejkowy wieczór niespodzianek, turniej karciany KOP-BAŚKA w Kamionce.
- 2) **Od stycznia do grudnia 2019 roku:** (I. 19)- Prezentacja podejmowanych inicjatyw: opłatkowe spotkanie, aktywność ruchowa seniorów -doświadczenia, wnioski i propozycje. (II.19)- Promocja nowych form aktywności. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: VII przegląd zespołów śpiewaczych seniorów HEJ KOLEĘDA, KOLEĘDA. (III.19)- Prezentacja podejmowanych inicjatyw: walentynkowy koncert starych melodii, koncert „Złota Praga” w filharmonii poznańskiej, koncert „Dla kobiet”, spotkanie biesiadne. (IV.19)- Promocja nowych form aktywności: wieczornica – Konstytucja 3 Maja, prezentacja podejmowanych inicjatyw: wiosenne porządki. (v.19)- plenerowe spotkanie gminnej rady seniorów w Kruteczku. (VI.19)- Omówienie zrealizowanych form aktywności: spotkania wyjazdowego LRS w Kruteczku, pobytu wczasowego nad morzem w Dźwirzynie. prezentacja podejmowanych inicjatyw: letnia aktywność lubaskich seniorów, plenerowe spotkania towarzysko-biesiadne - DYSKOTEKA SENIORÓW w końcu lipca. (IX.19)- Omówienie zrealizowanych form aktywności: letnie spotkania plenerowe seniorów, piosenki żołnierskie i patriotyczne. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: POŻEGNANIE LATA – wyjazd do Nowego Tomyśla i Świebodzina, MIODÓWKA w Sokołowie. (X.19)- Omówienie zrealizowanych form aktywności: pożegnanie lata, spotkanie w Domu Dziennego Pobytu w Nowym Tomyślu. Informacja o stanie

realizacji gminnej polityki senioralnej – przedstawiciel GOPS. (XI.19)- Kontynuacja dyskusji o stanie realizacji gminnej polityki senioralnej. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: GMINNY DZIEN SENIOREA, Wyjazd do Teatru Muzycznego w Poznaniu, Turniej karciany KOP – BAŚKA w Kamionce. (XII.19)- Kontynuacja dyskusji o stanie realizacji gminnej polityki senioralnej. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: SPOTKANIE PŁATKOWE, Bezpieczeństwo seniorów – prelekcja funkcjonariuszy KP Policji, Wyjazd do Teatru Muzycznego w Poznaniu.

- 3) **Od stycznia 2020 do lipca 2021 roku:** (I.20)- Kontynuacja dyskusji o stanie realizacji gminnej polityki senioralnej. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: Biuletyn informacyjny o działalności lubaskich seniorów w 2019 roku, 10 lat działalności Towarzystwa Seniorów SŁONECZKO, VIII Przegląd Zespołów Śpiewaczych Seniorów HEJ KOLEDA, KOLEDA, Założenia do planu pracy w 2020 roku. (II.20)- Kontynuacja dyskusji o stanie realizacji gminnej polityki senioralnej. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: plan przedsięwzięć na 2020, senioralne OSTATKI. (III.20)- Kontynuacja dyskusji o stanie realizacji gminnej polityki senioralnej. Prezentacja podejmowanych inicjatyw: Dzień Kobiet POD PALMAMI, Wiosna z piosenką – III Przegląd w Kaczorach, Pierwsza pomoc przedmedyczna – kurs dla seniorów (**przerwa działalności z powodu pandemicznych ograniczeń sanitarnych**).
- 4) (VII.21)- Omówienie aktywności w czasie „zawieszenia” działań LRS z powodu ograniczeń sanitarnych w okresie pandemii. Wybór form podejmowanych inicjatyw. Dyskusja o stanie realizacji gminnej polityki senioralnej.

Działalność środowiskowa.

Rada współdziała z funkcjonującym od 2009 roku Towarzystwem Seniorów SŁONECZKO (wydzielona jednostka organizacyjna Parafialnego Zespołu CARITAS w Lubasz) oraz jednostkami samorządu gminy, tj. Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Gminnym Ośrodkiem Kultury w Lubasz oraz innymi organizacjami o podobnych celach. Współpraca z tymi jednostkami oraz władzami samorządowymi, tj. Radą Gminy i Wójtem układa się dobrze i przejawia w osobistym udziale osób funkcyjnych w przedsięwzięciach senioralnych oraz pomocy organizacyjno-materialnej niezbędnej do ich realizacji.

Komunikacja Rady z seniorami Gminy Lubasz odbywa się poprzez bezpośrednie kontakty członków z radami sołeckimi i radnymi oraz osobiste kontakty z zainteresowanymi. Informacje o podejmowanych działaniach oraz sprawozdania z ich realizacji podawane są w prasie lokalnej (Biuletyn Informacyjny Gminy Lubasz, pismo parafialne -Z KRASNEGO WZGÓRZA Tygodnik NADNOTECKIE ECHA) i na stronach internetowych www.gmina.lubasz.pl oraz www.gok.lubasz.pl. Zbiorcza informacja z działalności seniorów za lata 2018-2019 zawarta została w publikacji wydanej z okazji VII i VII Lubaskiego Przeglądu Zespołów Śpiewaczych Seniorów, z których ostatni odbył się w styczniu 2020 roku.

(biuletyny z tego okresu zostaną wręczone radnym na sesji Rady Gminy we wrześniu 2021) Uczestniczyliśmy w przedsięwzięciach edukacyjno-szkoleniowych, tj. WIOSENNEJ SZKOLE WIELKOPOLSKICH RAD SENIORÓW. Zorganizowaliśmy punkt informacyjno-konsultacyjny seniorów, czynny w każdą środę od stycznia bieżącego roku. Dyżury pełnią członkowie Lubaskiej Rady Seniorów oraz Towarzystwa Seniorów SŁONECZKO służąc pomocą w rozwiązywaniu problemów ludzi starszych w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia, twórczego wspierania aktywności, edukacji i kultury oraz rekreacji i wypoczynku seniorów.

Potrzeby.

1. Poprawa warunków materialno-finansowych.
Wydzielenie określonej kwoty budżetu na wsparcie inicjatyw senioralnych w ramach gminnej polityki senioralnej. Podstawowy sprzęt biurowy, a szczególnie szafa biurowa zamykana.
2. Nowe projekty środowiskowe.
Świetlica seniorów z usługami zagospodarowania wolnego czasu, dom dziennego pobytu z usługami medyczno-opiekuńczymi i aprowizacyjnymi.
3. Diagnoza stanu potrzeb senioralnych.
Od stereotypów do potrzeb rzeczywistych – konieczność rozpoznania realnych potrzeb mieszkańców gminy w starszym wieku.
4. Instytucjonalne wsparcie potrzeb seniorów.
Wydzielenie stanowiska do spraw seniorów w istniejącym systemie opieki samorządowej lub powołanie nowej jednostki organizacyjnej.
5. Środowiskowe grupy wsparcia członków LSR.
Poszerzenie liczebności „aktywu seniorów” poprzez wybór lub powołanie „współpracowników” aktualnych członków Rady w każdej wsi soleckiej.

Dziękujemy Wójtowi i Radzie Gminy Lubasz za powołanie LRS, Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej za obsługę administracyjną, Gminnemu Ośrodkowi Kultury za współpracę i pomoc organizacyjno-materialną w realizacji imprez kulturalnych seniorów.

Zygryd Kozera
Przewodniczący
Lubaskiej Rady Seniorów