

Informacja z działalności Lubaskiej Rady Seniorów
za okres 2022 roku
(przedłożona Radzie Gminy Lubasz na posiedzeniu w dniu 6 grudnia 2022 roku)



Demografia jest nieubłagana: społeczeństwo starzeje się, mamy coraz więcej osób starszych. Aktualnie w gminie zamieszkuje na stałe 1348 osób, w tym 843 kobiety powyżej 60 roku życia i 505 mężczyzn powyżej 65 roku życia. Oznacza to, że prawie co piąty mieszkaniec jest osobą w wieku emerytalnym i wymaga mniej lub bardziej zaawansowanej opieki środowiskowej i życzliwego spojrzenia lokalnych władz samorządowych. Jako reprezentanci tego grupy jesteśmy wdzięczni, że Rada Gminy, mimo wielu innych bieżących problemów dotyczących wszystkich obywateli, włączyła do swego programu działań problematykę senioralną. Istotnym elementem tego programu było powołanie w 2016 roku Lubaskiej Rady Seniorów, która w lutym br., po ponad rocznej przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa, rozpoczęła drugą czteroletnią kadencję 2022-2025. Przewodniczącym został wybrany Zygfryd Kozera, I zastępcą - Bronisław Figiel, II zastępcą - Tadeusz Mądrowski. Funkcję sekretarza, zgodnie z regulaminem, pełni członkini lub członek LRS wybrany na każdym kolejnym posiedzeniu.

W początkowym terminarzu posiedzeń przyjęto, że spotkania będą odbywały się co dwa miesiące (luty, kwiecień, czerwiec). Na posiedzeniu czerwcowym podjęto uchwałę o powrocie do tradycyjnych spotkań comiesięcznych w drugi poniedziałek każdego miesiąca (z wyjątkiem wakacyjnego sierpnia). Zgodnie z tymi ustaleniami w 2022 roku odbyło się dotąd 7 posiedzeń. 8-me świąteczno-noworoczne odbędzie się, wyjątkowo w trzeci poniedziałek, 19 grudnia.

W wymiarze organizacyjnym Rada współdziała z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, który zabezpiecza wykonanie niezbędnych czynności i formalno-administracyjnych, w tym sporządzanie i przechowywanie dokumentacji kolejnych posiedzeń LRS.

W wymiarze kulturalno-edukacyjnym Rada współdziała z Gminnym Ośrodkiem Kultury, Szkołami Podstawowymi oraz EDUKACJA Lubasz.

Współpraca z tymi jednostkami oraz władzami samorządowymi, tj. Radą Gminy i Wójtem układa się dobrze i przejawia w osobistym udziale osób funkcyjnych w przedsięwzięciach senioralnych oraz pomocy organizacyjno-materialnej niezbędnej do ich realizacji.

Komunikacja Rady z seniorami odbywa się poprzez bezpośrednie kontakty członków z radami sołeckimi i radnymi oraz osobiste kontakty z zainteresowanymi. Informacje o podejmowanych działaniach oraz sprawozdania z ich realizacji podawane są w prasie lokalnej (Biuletyn Informacyjny Gminy Lubasz, Parafialny miesięcznik -Z KRASNEGO WZGÓRZA) oraz na stronach internetowych [www. gmina lubasz.pl](http://www.gmina.lubasz.pl) oraz [www. gok lubasz.pl](http://www.gok.lubasz.pl).

W celu doskonalenia umiejętności międzypokoleniowej współpracy środowiskowej nasi przedstawiciele we wrześniu uczestniczyli w trzydniowym spotkaniu Wielkopolskich Rad Seniorów w Sierakowie.

Działalność w 2022 roku.

Niezależnie od czynników środowiskowych (pandemia) i aspektów formalnych (przesuwanie terminu wyborów członków Rady na kolejną kadencję) aktywność lubaskich seniorów - członków i sympatyków TS SŁONECZKO oraz Lubaskiej Rady Seniorów – utrzymywała się ciągle na wysokim poziomie. Od początku 2022 roku kontynuowaliśmy cotygodniowe środowiskowe spotkania w salce GOK nad jeziorem, których przedmiotem była aktywność fizyczna i towarzyska.

W końcu maja lubascy seniorzy uzyskali możliwość nieodpłatnego korzystania z lokalu przy ul. Szkolnej 2 o powierzchni ponad 100 m², w którym od tej pory, w każdy poniedziałek, odbywają się otwarte spotkania wszystkich chętnych. Wyrażamy przekonanie, że udostępniony lokal będzie załącznikiem **KLUBU SENIORA** oferującego docelowo różnorodne nowe formy wsparcia dla seniorów.

Ramowy wykaz zrealizowanych działań senioralnych wspólnie z TS SŁONECZKO we współpracy z GOK, GOPS oraz wsparciu materialno-finansowym Samorządu Gminy Lubasz został przekazany Państwu w formie elektronicznej (tekst i fotografie). Jednak dla porządku można je skrótowo wyspecyfikować.

Cały rok. Cotygodniowe spotkania towarzyskie, ruchowe, warsztatowe (do czerwca w środy w salce GOK nad jeziorem, a od września w poniedziałki w lokalu przy ul. Szkolnej 2)

Luty. Weekend na morzem.

Marzec. Dzień Kobiet

Kwiecień. Spotkanie Wielkanocne z mini kiermaszem świątecznych ozdób i wypieków (nastrój troski i współczucia dla narodu ukraińskiego ogarniętego wojną).

Maj. Majówka w Sokołowie. Wczasy nad morzem.

Czerwiec. Noc Świętojańska, biesiada seniorów.

Lipiec. Rodzinne wakacje seniorów.

Sierpień. Gościliśmy pielgrzymkę z Borówca.

Po wakacyjnej przerwie, od początku września, wróciliśmy do wspólnych spotkań klubowych w lokalu na ulicy Szkolnej, gdzie w formie wolontariatu prowadzimy zajęcia towarzysko-relaksacyjne, warsztatowe, śpiewacze, ruchowe i dyskusyjne.

Wrzesień. Spotkanie okolicznościowe, superseniorki jubilatki (80-te urodziny)

Październik. Zajęcia warsztatowe, robótki ręczne

Listopad. Udział w uroczystościach jubileuszowych zespołu śpiewaczego seniorów w Budzynie, weekend nad morzem, Gminny Dzień Seniora w ośrodku PORTUS

Grudzień. Spotkanie świąteczno-noworoczne połączone z kiermaszem ozdób choinkowych..

Dziękujemy Wójtowi i Radzie Gminy Lubasz za opiekę nad LRS, Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej za obsługę administracyjną, Gminnemu Ośrodkowi Kultury za współpracę i pomoc organizacyjno-materialną w realizacji imprez kulturalnych seniorów.

Zygfryd Kozera
Przewodniczący
Lubaskiej Rady Seniorów