

SENIORZY CIĄGŁE AKTYWNI.

Z perspektywy mijającego 2022 roku można powiedzieć, że dzięki podejmowanym decyzjom władz samorządowych spełniają się niektóre nadzieje lubaskiej organizacji senioralnej wyrażone w marcowym wydaniu BIULETYNU INFORMACYJNEGO Gminy Lubasz. Szczególnie w aspekcie poprawy warunków lokalowych i formalno-organizacyjnych.

Począwszy od zimowego stycznia kontynuowaliśmy cotygodniowe środowe spotkania seniorów, których przedmiotem była aktywność fizyczna i towarzyska. W lutym odbyły się, przekładane wiele razy z powodu ograniczeń pandemicznych, wybory kierownictwa Lubaskiej Rady Seniorów na drugą czteroletnią kadencję

2022 – 2025. W imieniu Wójta spotkanie prowadziła p. Grażyna Graj, Wice Wójcina, której asystował z-ca kierownika GOPS p. Krzysztof Gruchała. Wybrana na zebraniu komisja skrutacyjna organizująca wybory po obliczeniu ważnie oddanych głosów ogłosiła, że Przewodniczącym został wybrany Zygfryd Kozera, I zastępcą - Bronisław Figiel, II zastępcą - Tadeusz Mądrowski. Funkcję sekretarza, zgodnie z regulaminem, pełnić będzie członkini lub członek LRS wybrany na każdym kolejnym posiedzeniu.



Pamiętkowa fotografia Lubaskiej Rady Seniorów na nową kadencję 2022 – 2025.

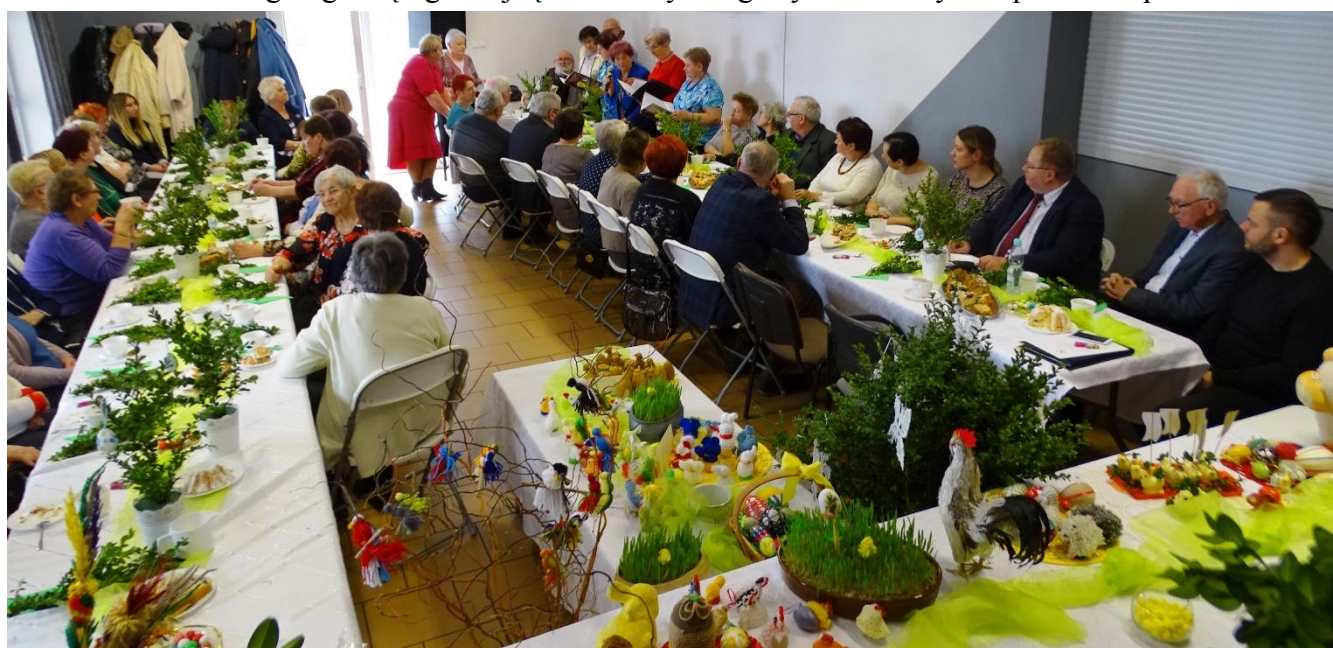


Po raz pierwszy w lutym zorganizowaliśmy wyprawę chętnych seniorów nad morze, która obok aspektów rekreacyjno-zdrowotnych, dostarczyła także wrażeń emocjonalnych.



W warunkach ciągle trwających ograniczeń pandemicznych nie zapomnieliśmy o tradycyjnym marcowym Dniu Kobiet. Impreza zgromadziła przedstawicielki różnych miejscowości naszej gminy uczestniczące w śródowych spotkaniach towarzysko-rekreacyjnych. Mimo zwyczajowo radosnego charakteru nastroj tegoroczne święta przenikał smutek i niepokój o losy kobiet ukraińskich po napaści Rosji na ich kraj. Uczestniczący w spotkaniu Wójt Marcin Filoda przedstawił możliwe warianty pomocy uchodźcom (głównie kobietom z dziećmi) w gminie Lubasz.

Kwietniowe spotkanie przed wielkanocne seniorów w poniedziałek rozpoczynający Wielki Tydzień, obok tradycyjnego mini kiermaszu świątecznych ozdób i wypieków, charakteryzował nastroj troski i współczucia dla narodu ukraińskiego ogarniętego wojną. Osobowym tego symbolem było zaproszenie przedstawicielki



grupy uchodźców, którzy znaleźli schronienie na terenie naszej parafii, a materialnym przejawem niebiesko-żółte niedźwiadki wykonane ręcznie z wełnianej włóczki. Dbalność o środowisko wyrażały wielkanocne figurki z naturalnego wosku wykonana przez miejscowego pszczelarza.

Tradycyjne spotkanie majówkowe zorganizowaliśmy tym razem na placu piknikowym przy świetlicy wiejskiej w Sokołowie. Rozpoczęto je hymnem konstytucji 3 Maja – „*Echa konstytucji tej trzeciomajowej ciągle pobrzmiwają zachęcając nas do wiary, w lepiej zaprogramowany świat*”. W części artystycznej wystąpiły młode solistki – Jagoda Urban i Katarzyna Macyszyn. W spotkaniu uczestniczyli: sołtys Andrzej Niezborala i wójt Gminy Lubasz Marcin Filoda z małżonką oraz seniorzy z Sokołowa i okolic



Maj to również czas odpoczynku nad morzem. Już trzynasty raz gościliśmy w Dźwirzynie. Jedną z atrakcji, obok słońca i szumu morskich fal, była „kolejkowa” wycieczka do Mrzeżyna.



W końcu maja lubascy seniorzy uzyskali możliwość nieodpłatnego korzystania z lokalu przy ul. Szkolnej 2 o powierzchni ponad 100 m², w którym od tej pory, w każdy poniedziałek, odbywają się spotkania członków i sympatyków Towarzystwa Seniorów SŁONECZKO oraz comiesięczne posiedzenia Lubaskiej Rady Seniorów (w każdy drugi poniedziałek miesiąca) W prowadzonych tam zajęciach mogą uczestniczyć wszyscy chętni seniorzy gminy Lubasz. Wyrażamy przekonanie, że udostępniony lokal będzie załączkiem **KLUBU SENIORA** oferującego docelowo różnorodne formy wsparcia dla seniorów.

W końcu czerwca z okazji Nocy Świętojańskiej zorganizowaliśmy nad jeziorem, wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Kultury Świętojańską Biesiadę Seniorów. W spotkaniu udział wzięli seniorzy z Wronek, Trzcianki, Czarnkowa oraz Lubasza i okolic. Dużo wrażeń artystycznych dostarczyły koncerty zespołów śpiewających seniorów z Budzyna, Chodzieży, Chojna, Gościejewa i Lubasza.



W części koncertowej złożono serdeczne podziękowania Urszuli Wicher, która po kilkunastu latach kierowania zespołem BOROWCZANKI, ze względów zdrowotnych zrezygnowała z tej funkcji. W roli „gwiazdy wieczoru” wystąpił zespół wokalny CANTABLE pod kierownictwem Mirosławy Czerneckiej, absolwentki Akademii Muzycznej w Kijowie. Biesiadę zakończono pokazem fajerwerków nad lubaskim jeziorem.

W lipcu i sierpniu seniorzy aktywizowali się indywidualnie w wakacyjnym życiu rodzinnym współuczestnicząc w urlopowych wożach swoich dzieci i wnuków.

W końcu sierpnia, na tydzień przed lubaskim odpustem ku czci Narodzenia Najświętszej Marii Panny, gościliśmy pielgrzymkę Borówca. Parafia działa pod wezwaniem Matki Bożej Królowej Rodzin, a jej



patronką jest Matka Boska w kopii lubaskiego obrazu (bez koron i srebrnej sukienki).

Borówieccy pielgrzymi zapoznali się z historią naszego kościoła, którą w bardzo interesujący sposób przedstawił proboszcz ks. Maciej Grześ. Uczestniczyli we mszy św. odprawionej przez ich proboszcza, ks. Waldemara Twardowskiego. Po czy zostali zaproszeni na poczęstunek do parafialnego Gościńca. Posiłonych na duchu i ciele zaprosiliśmy na zwiedzanie zamku w Goraju oraz pokazaliśmy piękno przyrody okolic Lubasza.

Po wakacyjnej przerwie, od początku września, wróciliśmy do wspólnych spotkań klubowych w lokalu na ulicy Szkolnej, gdzie w formie wolontariatu prowadzimy zajęcia towarzysko-relaksacyjne, warsztatowe, śpiewacze, ruchowe i dyskusyjne.



W comiesięcznych relacjach prezentowaliśmy czytelnikom ZKW stale i cykliczne działania realizowane przez T S SŁONECZKO i LRS, zachęcając do współuczestnictwa w celu utrzymania jednostkowej sprawności psychofizycznej oraz przyjaznych zbiorowych relacji społeczno-środowiskowych. W poniższym tekście informujemy również o wydarzeniach niestandardowych, w których uczestniczyliśmy w ostatnim kwartale mijającego roku.

Pierwszym z nich był udział lubaskich seniorów z reprezentującym naszą działalność wokально-muzyczną zespołem BO-RÓWCZANKI w jubileuszu 20 lecia istnienia zespołu ZŁOTY LIŚĆ w Budzynie. Jest to jeden z licznych zespołów, z którym od ponad dziesięciu lat utrzymujemy przyjacielskie stosunki. Uczestniczył we wszystkich przeglądach śpiewaczych HEJ KOLEDA, KOLEDA w Lubasz. Lubascy seniorzy przekazali kierownicze zespołu okolicznościową laurkę jubileuszową, która została przyjęta z wielką radością.



Drugim wydarzeniem był trzy dniowy listopadowy pobyt nad morzem. Atrakcją tego wyjazdu była plaża zasypana śniegiem, co sprawiało wrażenie pobytu w górskim kurorcie, tym bardziej że wczasowe domki



położone na przymorskich wydmach łudzko przypominały pagórkowate krajobrazy podkarpackich zimowisk. Jednak szum i pomruki wzburzonych fal zimowego morza sprawiały, że wzbogaciliśmy się o nowe wrażenia, które na długo pozostaną w naszej pamięci. Śnieżna, ale słoneczna pogoda zachęcała do spacerów i wdychania bogatego w jod czystego morskich powietrza. Pełni wrażeń szczęśliwie wróciliśmy do Lubasza planując

kolejne wyjazdy wypoczynkowe i krajoznawcze.



Ciepła i słoneczna listopadowa pogoda wyeksponowała jesienne barwy otaczającej nas przyrody, co szczególnie uwidoczniło się w zróżnicowanej kolorystyce liści drzew przygotowujących się do zimowego spoczynku. Korzystając z tego dobrodziejstwa natury seniorki Klubu Seniora uczestniczyły w warsztatach florystycznych wykonując "jesienne róże" kolorowych liści klonu, morwy i tulipanowca. Obok utrzymywania sprawności manualnych zajęcia pozwalały na doskonalenie wrażliwości estetycznych oraz utrwalanie więzi towarzyskich.

Drugą formą działalności były warsztaty rękodzielnicze podczas których seniorki wykonywały okolicznościowe hafty, robótki ręczne na szydełku i drutach. Ich efektem były różnego rodzaju maskotki oraz świąteczne choinki, gwiazdorki i aniołki.



Obok bieżąco prowadzonych działań aktywizujących starszych mieszkańców parafii i gminy Lubasz Towarzystwo Seniorów SŁONECZKO i Lubaska Rada Seniorów organizują jesienią Gminny Dzień Seniora. Dni Seniora są doskonałą okazją do propagowania postulatów osób dojrzałych, mających na celu poprawę ich sytuacji oraz równego udziału w rozwoju kulturalnym i ekonomicznym społeczeństw. Podejmowane działania z jednej strony pozwalają nam wszystkim na zrozumienie problemów osób w wieku senioralnym, z drugiej natomiast są świetną okazją dla samych Seniorów wyjścia z domu, aktywizacji, zacieśniania więzi społecznych oraz pokazania światu, że starość może być okresem tak samo pięknym i radosnym jak młodość. Tegoroczne obchody miały dwie odsłony. Pierwszym wydarzeniem było (14 XI 2022) wspólne posiedzenie LRS oraz członków i sympatyków TSS w Klubie Seniora na ul. Szkolnej, a drugim (24 XI 2022) – spotkanie z Wójtem i Proboszczem połączone z biesiadą andrzejkową.

Szczególnie uroczysty przebieg miało druga impreza, na którą przybyły seniorki i seniorzy z gminy Lubasz i okolic oraz Wójt i Proboszcz. Po krótkim otwarciu i przywitaniu gości na scenie pojawił się zespół BORÓWCZANKI, który śpiewająco wprowadził zebrane towarzystwo w świąteczny nastrój.



Jego dopełnieniem była „słodka niespodzianka” ufundowana przez gminne władze samorządowe, które reprezentował Marcin Filoda, Wójt Gminy Lubasz, w towarzystwie ks. Macieja Grzesia, Proboszcza lubaskiej Parafii.

Spotkanie zakończyła część biesiadno-taneczna, która trwała do późnych godzin wieczornych. Seniorzy są świetnym dowodem na to, że życie jest piękne na każdym jego etapie. Jeżeli tylko się tego pragnie, to tzw. „jesień życia” może być równie atrakcyjna i piękna jak młodość.





Z takim przekonaniem uczestnicy imprezy żegnali się zapowiadając udział w tradycyjnym grudniowym spotkaniu opłatkowym. Tym, którzy nie będą mogli wziąć udziału w tym wydarzeniu oraz wszystkim seniorom naszej gminy i parafii dedykujemy poniższą świąteczną laurkę bożonarodzeniową:

Pokój na ziemi ludziom, a w niebie cisza gwiazd,
grają anieli, świat się chlebem dzieli. Świat ma świąteczny blask.
Pięknych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia
Życzymy każdemu z Was!



Zygryd Kozera
Przewodniczący
Lubaskiej Rady Seniorów

Lubasz, 6 grudnia 2022 roku.