



Informacja z działalności Lubaskiej Rady Seniorów
za okres 2024 roku

(przedłożona Radzie Gminy Lubasz na posiedzeniu w dniu 26 listopada 2024 roku)

WYSOKA RADO

Pani Przewodnicząca Rady Gminy
Panie Wójtce Gminy Lubasz

Sprawozdane za 2023 rok składaliśmy na sesji w dniu 5 grudnia 2023 roku.

Lubaska Rada Seniorów, po ponad rocznej przerwie, spowodowanej pandemią koronawirusa, kontynuowała rozpoczęte wcześniej działania od stycznia 2022 roku. Rok 2024 jest więc trzecim z czteroletniego okresu II kadencji 2022 – 2026. Przewodniczącym LRS jest Zygfryd Kozera, I zastępcą - Bronisław Figiel, II zastępcą - Tadeusz Mądrowski. Funkcję sekretarza, zgodnie z regulaminem, pełni członkini lub członek LRS wybrany na każdym kolejnym posiedzeniu.

Rada odbywa swoje posiedzenia zwykle w drugi poniedziałek każdego miesiąca (z wyjątkiem okresu wakacyjnego lub innych uzasadnionych przypadków). Łącznie z październikiem odbyło się 8 posiedzeń. (odbędą się jeszcze 2 posiedzenia - listopadowe i grudniowe).

W wymiarze organizacyjnym Rada współdziała z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, który zabezpiecza wykonanie niezbędnych czynności i formalno-administracyjnych, w tym sporządzanie i przechowywanie dokumentacji kolejnych posiedzeń LRS.

W wymiarze kulturalno-edukacyjnym Rada współdziała z Gminnym Ośrodkiem Kultury, Szkołami Podstawowymi oraz EDUKACJA Lubasz. Współpraca z tymi jednostkami oraz władzami samorządowymi, tj. Radą Gminy i Wójtem układa się dobrze i przejawia w osobistym udziale osób funkcyjnych w przedsięwzięciach senioralnych oraz pomocy organizacyjno-materialnej niezbędnej do ich realizacji.

Informacje o podejmowanych działaniach oraz sprawozdania z ich realizacji podawane są w prasie lokalnej (Biuletyn Informacyjny Gminy Lubasz, Parafialny miesięcznik -Z KRASNEGO WZGÓRZA) oraz na stronach internetowych www.gmina.lubasz.pl oraz www.gok.lubasz.pl.

Podobnie jak w roku poprzednim głównym miejscem spotkań Lubaskiej Rady Seniorów jest użyczony przez władze samorządowe w maju 2022 roku lokal przy ul. Szkolnej 2 o powierzchni około 100 m², w którym w każdy poniedziałek, odbywają się także otwarte spotkania aktywizujące seniorów z terenu Lubasza i wsi sołeckich. Wyraźnym wsparciem możliwości uczestnictwa jest kursujący w poniedziałki bus umożliwiający bezpłatne dotarcie do Lubasza osobom z całej Gminy.

Od początku istnienia LRS współpracuje z Towarzystwem Seniorów SŁONECZKO, jedyną społeczną organizacją senioralną, działającą w formie grupy obywatelskiej. Widocznym efektem tej współpracy jest wzrost liczby osób uczestniczących w różnorodnych przedsięwzięciach aktywizujących, turystycznych, edukacyjnych i towarzysko-biesiadnych. Foto kronika za lata 2010 – 2021 ilustrująca zrealizowane działania w formie oprawionego albumu została przekazana Wójtowi Gminy na sesji Rady Gminy w dniu 6 grudnia 2022 roku. Aktualnie Towarzystwo liczy ponad 70 członków, ze wszystkich wsi sołeckich, głównie kobiet.

Ostatnim zagadnieniem, prezentowanym na sesji w dniu 5 grudnia 2023 roku, była informacja o zorganizowanym 6 listopada 2023 roku w Ośrodku Szkoleniowo-Rekreacyjnym PORTUS spotkaniu pod hasłem ŻYCIE TO PODRÓŻ, którego głównym tematem była prezentacja publikacji LUBASKIE HISTORIE PIERWSZEJ POŁOWY XX WIEKU. Spotkanie z zespołem redakcyjnym miało na celu uhonorowanie żyjących jeszcze bohaterów wspomnień lub członkowie ich rodzin oraz fundatorów, sponsorów i darczyńców.

Zapowiedziana była również debata zorganizowana przez KPP w Czarnkowie pod hasłem BEZPIECZEŃSTWO SENIORÓW, która odbyła się 27 listopada 2023 roku. Relacją z jej przebiegu rozpoczniemy dzisiejsze sprawozdanie – końcówki 2023 roku i okresu styczeń – wrzesień 2024 roku.

Listopad 2023. (27 listopada 2023 roku)





Grudzień 2023. Tradycyjne spotkanie opłatkowe. (18 grudnia 2023 roku)



W poniedziałkowe południe ostatniego tygodniu przed świętami Bożego Narodzenia 2023 zorganizowaliśmy oplatkowe spotkanie seniorów, w którym uczestniczyli: ks. Maciej Grześ, proboszcz lubaskiej Parafii, Marcin Filoda, wójt Gminy Lubasz, Szymon Szwed, dyrektor GOK oraz Wioletta Surma kierowniczką GOPS .



Styczeń 2024 Urodzinowo (13 stycznia 2024 roku)



Od ubiegłego roku , dla podkreślenia rangi zdobytych doświadczeń i pogłębiania pozytywnych relacji międzyludzkich, realizujemy projekt pn. SUPRSENIORKA/ SUPERSENIOR.

Osoby, które aktywnie uczestniczą w spotkaniach senioralnych po ukończeniu odpowiednio - 70, 75, 80, 85 lat – otrzymują tytuł Super seniorki lub Super seniora w formie laurki i dyplomu wręczanego zwykle przy udziale Wójta Gminy Lubasz

Styczeń 2024 (22 stycznia 2024 roku) **DZIEŃ BABCI I DZIADKA**



„Śpiewny” nastrój na każdej imprezie gwarantują seniorki zespołu BORÓWCZANKI.

Luty 2024.

4 lutego 2024 roku. Na zaproszenie Klubu Seniora ZŁOTY KŁOS delegacja lubaskich seniorów gościła w Dusznikach.



12 lutego 2024 roku. Na walentynkowej biesiadzie seniorów gościliśmy w Lubaszu delegację seniorów z Dusznik.



Delegacja Klubu Seniora ZŁOTY KŁOS z Dusznik w naszym Klubie Seniora SŁONECZKO
i na walentynkowej biesiadzie.



19 lutego 2024 roku. Spotkanie ze sztuką. Twórczość i życie najdroższej artystki w historii polskiego malarstwa - Tamary Lempickiej. Warsztaty plastyczne prowadzone przez Justynę Przybył i Barbarę Maciejewską z Poznania.



Marzec 2024. 4 marca 2024 roku **DZIEŃ KOBIET.** w uroczystym spotkaniu wzięło ponad 50 kobiet z całej gminy.



Wójt zawsze z nami.

11 marca 2024. Imieninowo. Krystyny i Kazimiery.



Nasi sympatyczni „opiekunowie”.



18 marca 2024 roku. W wielkanocnym nastroju. Palmowe warsztaty.



Od czasu gdy mamy możliwość korzystania z lokalu Klubu Seniora SŁONECZKO przy ulicy Szkolnej nasze spotkania odbywają się w każdy kolejny poniedziałek. Pozwoliło to nam w tym roku zorganizować spotkanie wielkanocne seniorów nie tylko w poniedziałek rozpoczynający Wielki Tydzień, ale także w poniedziałek poprzedzający Niedzielę Palmową. Oczywiście, że głównym wydarzeniem tego pierwszego była prezentacja własnoręcznie wykonanych palm wielkanocnych. Natomiast motywem wiodącym drugiego spotkania były potrawy i ozdoby wielkanocne oraz mini kiermasz wyrobów i wypieków. Gośćmi świątecznego spotkania byli: Marcin Filoda- Wójt Gminy Lubasz, Szymon Szwed – Dyrektor GOK oraz Wioletta Surma – kierowniczka GOPS



24 marca 2024.

Na zaproszenie Wronieckiej Rady Seniorów drużyna lubaskich senierek Towarzystwa SŁONECZKO w trzeciej dekadzie marca uczestniczyła w towarzyskim turnieju kręglarskim. Wśród ośmiu zespołów reprezentujących gospodarzy i organizacje senioralne okolicznych miast i gmin nasze zawodniczki zajęły pierwsze miejsce.



Pamiętkowe zdjęcie z pucharem i dyplomami. Gratulujemy życząc sukcesów w kolejnych aktywnościach senioralnych.

25 marca 2024 roku. Wielkanocne zwyczaje, ozdoby, wypieki i śniadanie.



Wójt naszym gościem





Świąteczny nastrój wielkanocnego śniadania podkreślały kolorowe prace malarskie naszych artystek. Gratulacje.



Kwiecień 2024.

15 kwietnia 2024 roku.

Gratulacje dla Marcina Filody, wybranego na Wójta Gminy Lubasz na kolejną kadencję.



Maj 2023 roku.

13 maja 2024 roku. Prelekcja i badanie słuchu..



18 maja 2024 roku

Majowe spotkanie seniorów z okazji Konstytucji 3 Maja zorganizowano w tym roku we współpracy z Sołtysem i Radą Solecka wsi Sokołowo oraz miejscowym KGW, pod hasłem „Łączymy pokolenia”. Władze samorządowe reprezentowała p. Żaneta Andrzejewska, wiceprzewodnicząca Rady Gminy.



22-30 maja 2024 roku

Majowy wypoczynek senierek i seniorów nad morzem.



Plażowo.

Czerwiec 2023 roku.

12 czerwca 2024 roku. BOROWCZANKI brały udział w XX jubileuszowym Festiwalu Piosenki Seniorów organizowanym tradycyjnie przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Szamotułach. Festiwal odbywał się na terenie Pałacu Baborówko pod hasłem - Radośnie śpiewajmy Panu, a patronowała mu, jak przez lata, Eleni - polska piosenkarka pochodzenia greckiego, autorka tekstów i kompozytorka.



18 czerwca 2024 roku. Plenerowo nad jeziorem w Lubaszu.





Lipiec 2023 roku

8 lipca 2024 roku. Korzystamy z uroków lata.



15 lipca 2024 roku. Spotkanie z lekarzem. Pielęgnacja skóry dojrzałej.



Dziękujemy Pani Doktor.

27 lipca 2024 roku.

BORÓWCZANKI brały udział w Wielkopolskim Przeglądzie Zespołów Wokalnych i Kabaretów Klubów Seniora i Osób Niepełnosprawnych w Ostrorogu.



Sierpień 2023.

5 sierpnia 2024 roku. wakacyjne wędrowki lubaskich seniorów po Wielkopolsce. Celem tego lata było Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach k. Międzychodu





Wiklinowe warsztaty.



oraz przed kościołem w Kwilczu

15 sierpnia 2024 roku. Z wojskową i patriotyczną piosenką w Kruteczku – NA SKRAJU PUSZCZY



Organizatorem spotkania było Towarzystwo Seniorów SŁONECZKO we współpracy z Lubaską Radą Seniorów oraz Sołtyską i Radą Sołecka wsi Kruteczek. Wojsko Polskie reprezentował pplk Bronisław Figiel, gminne władze samorządowe - Wójt Marcin Filoda z małżonką, Sołtyska wsi Kruteczek – Brygida Wójtowicz z małżonkiem, Radna RG i Sołtyska wsi Antoniewo - Bogumiła Szewczyk z małżonkiem, Radny RG – Leszek Arend, komendant OSP Krucz, Sołtys wsi Krucz – Tomasz Piechowiak z małżonką, Parafię Lubasz - Proboszcz ks. Maciej Grześ, Parafię Gulcz – Proboszcz ks. Marek Marcinkowski.

Z racji „puszczańskiej” lokalizacji uroczystości tegoroczne spotkanie rozpoczęto sygnałem „Na powitanie” w wykonaniu leśnika Pawła Strawy, kierownika Zespołu Trębaczy Myśliwskich Zespołu Szkół Leśnych w Goraju. Drugim novum była obecność kopii Cudownego Obrazu Matki Boskiej Lubaskiej, którą w formie ołtarzyka z Lubaskiego Sanktuarium przywiózł ks. kan. Maciej Grześ. W dalszej części Wójt i Proboszcz wygłosili okolicznościowe przemówienia akcentując historyczne i współczesne okoliczności zapewnienia bezpieczeństwa i pokoju w Polsce, Europie i na świecie. Pogratulowali organizatorom pomysłu i realizacji spotkania integrującego mieszkańców okolicznych wsi i całej gminy.



Pamiątkowa fotografia części uczestników i Gości.



Serdeczne podziękowania
dla pani Brygidy Wójtowicz,
sołtyski wsi Kruteczek, która własnoręcznie
przygotowała większość kwiatowych i
ziołowych dekoracji.



12 sierpnia rozpoczęliśmy udział w zajęciach projektu NORDIC WALKING SENIOR.



18 sierpnia 2024 roku.

Seniorkiada we Wronkach. W niedzielę 18 sierpnia kilkudziesięcio osobowa grupa członków i sympatyków Lubaskiej Rady Seniorów oraz Towarzystwa SŁONECZKO, na zaproszenie Rady Seniorów we Wronkach, uczestniczyła w 2-giej Letniej Seniorkiada, zorganizowanej w parku przy świetlicy Sołectwa Nowa Wieś. Jej organizatorzy, tj. Rada Seniorów, Wroniecki Ośrodek Kultury oraz UMiG Wronki zapewnili wiele atrakcji oraz poczęstunek i strefę gastronomiczną. W spotkaniu, podobnie jak w roku ubiegłym, uczestniczyli organizacje senioralne, UTW, Rady Seniorów i Kluby Seniorów z Wielkopolski.



Wrzesień 2024.

2 września 2024 roku. W pierwszy poniedziałek września, w tygodniu parafialnego odpustu ku czci Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, członkowie i sympatycy Towarzystwa SŁONECZKO oraz Lubaskiej Rady Seniorów wysłuchali ciekawej prelekcji pt. SANKTUARIA MARYJNE W POLSCE. Prezentację z wykorzystaniem urządzeń multimedialnych prowadził p. Mieczysław Kosicki, założyciel Stowarzyszenia Ruch Kultury Chrześcijańskiej „Odrodzenie” przy parafii pw. Św. Marii Magdaleny w Czarnkowie. Pokaz, dokumentowany licznymi fotografiami, rozpoczął omówieniem Sanktuarium Matki Bożej Jasnogórskiej a zakończył bliskim nam – Sanktuarium Matki Boskiej Lubaskiej



23 września 2024 roku. POŻEGNANIE LATA 2024

Tegoroczny koniec astronomicznego lata i początek jesieni, gdy dzień jest równy nocy, zapamiętany zostanie przez członków i sympatyków Towarzystwa Seniorów SŁONECZKO i Lubaskiej Rady Seniorów jako dzień smażenia śliwkowych powideł.

Przygotowania rozpoczęto od poszukiwania dużego kotła miedzianego, których niewiele już pozostało w gospodarstwach. Gdy ten już był, śliwki węgierki zakupiono na miejscowym



targowisku, gdyż te w okolicznych sadach naszych członkiń zmroziły wiosenne przymrozki. Przed smażeniem grupa pań z „powidłowym doświadczeniem” umyte śliwki odpestkowała, wsypała do kotła i rozpoczęło mieszanie. Aby śliwkową tradycję przypomnieć szerszemu gronu smażenie powtórzono na senioralnej biesiadzie w plenerach Ośrodka Wypoczynkowo-Szkoleniowego PORTUS w Lubaszcu.



W imprezie uczestniczył Proboszcz ks. kan. Maciej Grześ, który ze znanstwem zapamiętany z dzieciństwa przewodniczył ekipie mieszaczy powideł.

Październik 2024 roku

15 października 2024 roku na zakończenie projektu NODRIC WALKING SENIOR odbyło się uroczyste podsumowanie w barze CAFE 15 na dawnej stacji PKP.

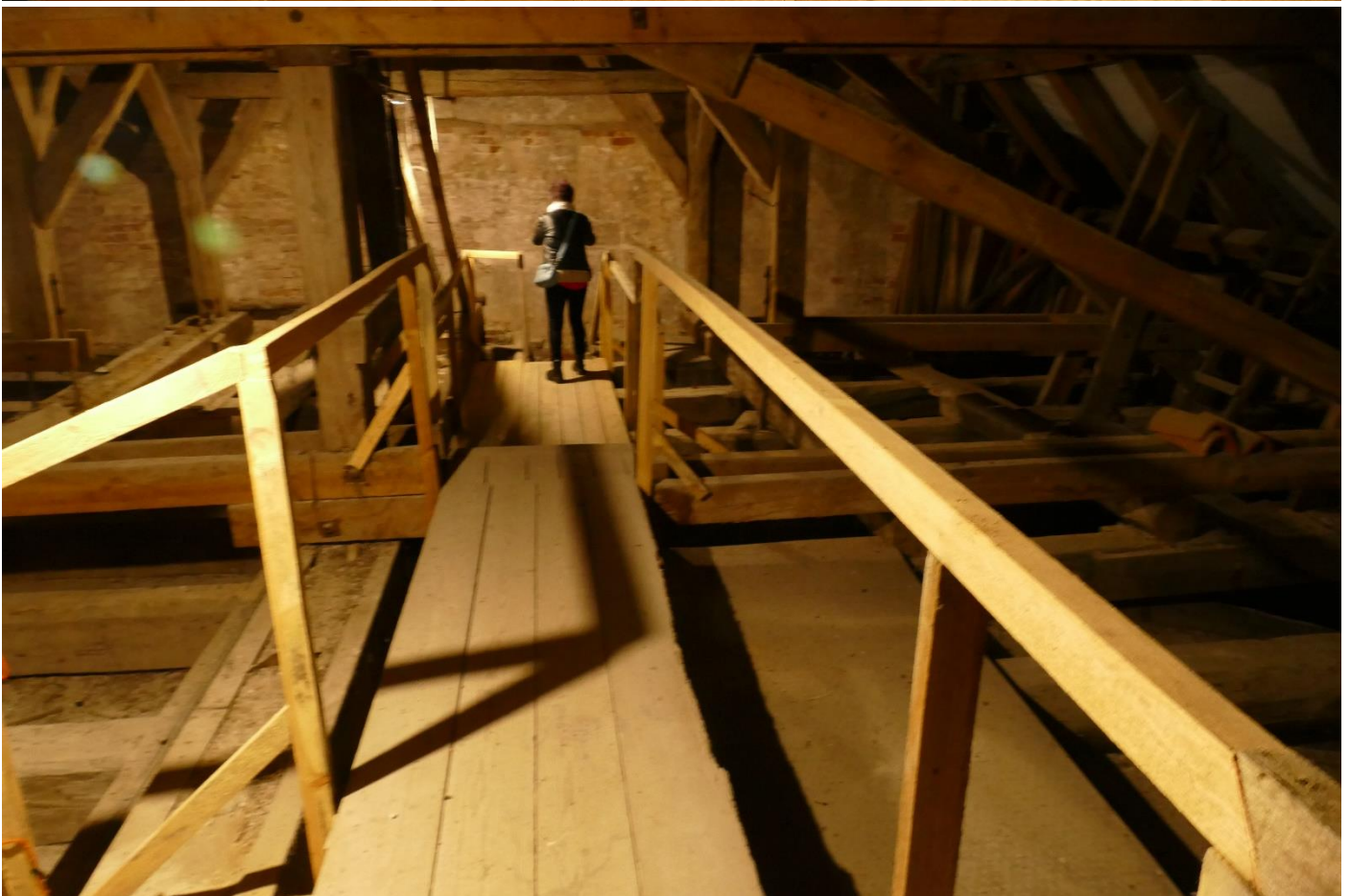


21 października odbyła się debata o bezpieczeństwie organizowana wzorem ubiegłego roku przez Komendę Powiatową Milicji w Czarnkowie.





28 października, włączając się do programu przypadającego w przyszłym roku srebrnego jubileuszu koronacji MBL, na zaproszenie ks. Proboszcza uczestniczyliśmy w niecodziennej wędrowce po zakamarkach lubaskiego kościoła, które zwykle są niedostępne dla parafian. Po wysłuchaniu ciekawej prelekcji ks. Proboszcza i Mszy św. w intencji seniorów poczęstowani zostaliśmy kawą i ciastem w parafialnym GOŚCINCU.





Listopad 2024 roku

W dniach 15 – 18 listopada nasi seniorzy uczestniczyć będą w turnusie wypoczynkowym - NADMORSKI WEEKEND

Grudzień 2024 roku

Podobnie jak w poprzednich latach 16 grudnia zorganizujemy świąteczno-noworoczne spotkanie towarzysko-biesiadne z tradycyjną wigilijną wieczerzą, połączone z kiermaszem ozdób choinkowych.

Obok wyżej wymienionych przykładowych form aktywności senioralnej od maja 2024 roku w Gminie Lubasz jest realizowany, przez Ośrodek Wsparcia Osób Niepełnosprawnych i Niesamodzielnych, unijny projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Lubasz. Całkowita wartość projektu wynosi 894 456,25 zł, z czego kwota dofinansowania UE – 626,119,37 zł oraz kwota dofinansowania BP – 222 416,88 zł. Informacje o jego realizacji są bieżąco zamieszczane na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubasz.

Dziękujemy Radzie Gminy Lubasz i Wójtowi za opiekę nad LRS, Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej za obsługę administracyjną, Gminnemu Ośrodkowi Kultury za współpracę i pomoc organizacyjno-materialną w realizacji imprez kulturalnych seniorów.

Dziękuję za uwagę.

Zygryd Kozera
Przewodniczący
Lubaskiej Rady Seniorów

Lubasz, 26 listopada 2024 roku